

Information – Diskussion – Vernetzung

22. Zürcher Forum

Prävention und Gesundheitsförderung:

Gesundheitsförderung für die Kleinsten

Dienstag, 14. Juni 2016, 17.15 bis 19.15 Uhr
Pfarreizentrum Liebfrauen, 8006 Zürich

Weinbergstr. 36, oberhalb Central, Tram Nr. 6, 7, 10, 15, Haltestelle Haldenegg
(vgl. Situationsplan auf Rückseite)

Ab 16.45 Uhr sind Sie herzlich zu einem Begrüssungsgetränk eingeladen.

1. Begrüssung

Dr. Christiane Meier, stellvertretende Kantonsärztin, Gesundheitsdirektion Kanton Zürich

2. Warum Gesundheitsförderung in der frühen Kindheit?

Prof. Dr. Martin Hafen, Hochschule Luzern, Institut für Sozialmanagement, Sozialpolitik & Prävention

3. Vertrauen erleben – Psychische Gesundheit im Kindesalter

Dr. Heidi Simoni, Leiterin, Marie Meierhofer Institut für das Kind

4. Parallelveranstaltungen

- **Gesund durch die Schwangerschaft und fit ins Mutterleben**
Dr. Katharina Quack Lötscher & Sibylle Abt, Verein PEBS
- **Gesundheitsförderung ab Geburt – Belastete Familien durch Elternteraining stärken**
Barbara Steinegger, Geschäftsführerin, zeppelin – familien startklar
- **Hinschauen und handeln – Früherkennung in Kindertagesstätten**
Anna-Regula Oberteufer, Fachmitarbeiterin Prävention, Berner Gesundheit

5. Film ab für die frühe Förderung – Ein Projekt in 13 Sprachen

Muriel Degen Koch, Projektleiterin, Lerngelegenheiten für Kinder bis 4, Bildungsdirektion Kanton Zürich

6. Informationen von Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Annett Niklaus, wiss. Mitarbeiterin, Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Bitte wenden!

Im Anschluss an die Veranstaltung laden wir Sie gerne zu einem Aperitif ein.

Eintritt frei. Teilnehmen können alle Interessierten aus dem Kanton Zürich ohne vorherige Anmeldung.

Auskunft: Thomas Neumeyer, wiss. Mitarbeiter, Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich, 044 634 46 33, thomas.neumeyer@uzh.ch

Adressänderungen: Gesundheitsförderung Kanton Zürich, 044 634 46 29, praevention@ebpi.uzh.ch

**Gesundheitsförderung
Kanton Zürich**

Eine Abteilung des Instituts für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention
der Universität Zürich, www.gesundheitsfoerderung-zh.ch



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

Zürcher Forum Prävention und Gesundheitsförderung vom 14. Juni 2016

Gesundheitsförderung für die Kleinsten

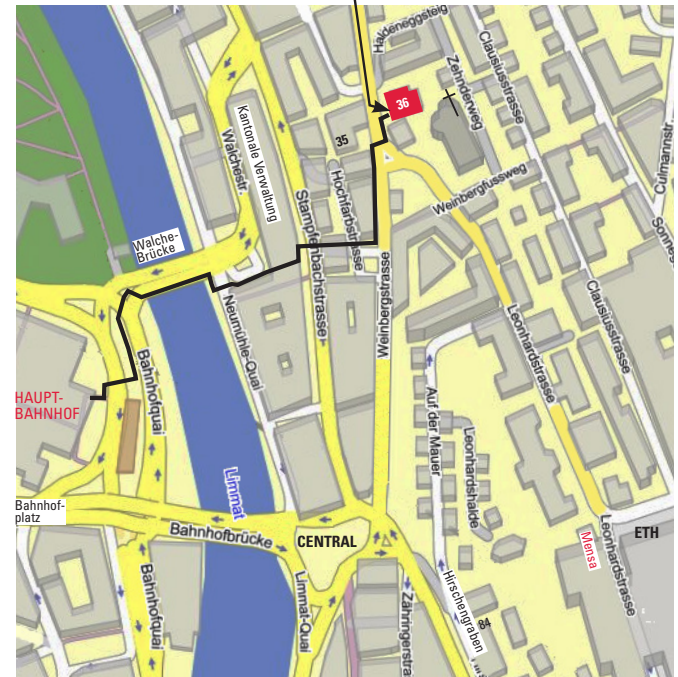
Die ersten fünf Lebensjahre sind für die gesundheitliche Entwicklung von entscheidender Bedeutung. Am Forum zeigen Expertinnen und Experten auf, wie Elternbindung und die konkreten Lebensumstände die künftige Gesundheit von Kleinkindern beeinflussen und wie während der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren Schutzfaktoren zur Erhaltung der Gesundheit aufgebaut werden können. Die eigenen Kinder für die Bewältigung zukünftiger Herausforderungen zu stärken, ist eine anspruchsvolle Aufgabe. Daher ist es wichtig, Eltern – insbesondere in belasteten Familien – auf diesem Weg zu unterstützen.

In den Parallelveranstaltungen werden Projekte zur Verbesserung der Früherkennung, der Elternbindung und der Fitness von Müttern vorgestellt und diskutiert. Es sind bewährte Angebote, die sich für eine breite Umsetzung im Kanton Zürich empfehlen.

Die Veranstaltung richtet sich an Interessierte, Fachleute und Behördenmitglieder. Zum Forum mit anschliessendem Aperitif sind Sie herzlich eingeladen!

Das Team von
Gesundheitsförderung Kanton Zürich
Im Auftrag der Gesundheitsdirektion Kanton Zürich

Tagungsort



Das Pfarreizentrum Liebfrauen befindet sich an der Weinbergstrasse 36, bei der Haltestelle Haldenegg (erreichbar mit Tram Nr. 6, 7, 10 und 15).

Zu Fuss vom Hauptbahnhof (6 Minuten):

Über die Walchebrücke, durch den Durchgang am kantonalen Verwaltungsgebäude zur Stampfenbachstrasse, rechts vom Haus der Gesundheitsdirektion über die Leonhards-Treppe hoch in die Weinbergstrasse: auf der anderen Strassenseite, vor der Haltestelle von Tram Nr. 7 und 15 befindet sich das Pfarreizentrum.