



Samstag, 25. März 2017
Pädagogische Hochschule Luzern



Purzelbaum Workshopveranstaltung



Purzelbaum Workshopveranstaltung

Wie bereits in den vergangenen Jahren war die 8. Purzelbaum-Tagung ein grosser Erfolg und stiess auf eine sehr grosse Nachfrage. Rund 400 interessierte Lehr- und Betreuungspersonen konnten an der Tagung zum Thema „bewegte Vielfalt – gemeinsam vielfältig bewegen“ teilnehmen und nebst dem Hauptreferat von Frau Prof. Dr. Renate Zimmer viele praxisnahe Inputs aus den Workshops mit nach Hause nehmen.

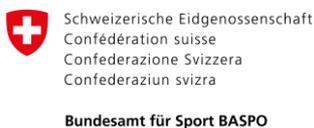
Es freut uns sehr, diesem regen Interesse auch in diesem Jahr nachzukommen und die im letzten Jahr erstmalig durchgeführte Purzelbaum Workshopveranstaltung erneut anbieten zu können. Mit einer Auswahl von fünf praxisnahen Workshops der letzten Purzelbaum-Tagungen bietet die Purzelbaum Workshopveranstaltung interessierten Lehr- und Betreuungspersonen zahlreiche Anregungen für einen bewegungsreichen Alltag in der Kindertagesstätte, in der Spielgruppe oder im Kindergarten.

Herzlich willkommen in Luzern!

Martin Lang
Purzelbaum^{Schweiz}
RADIX Gesunde Schulen

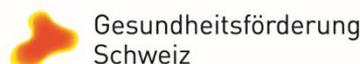
Organisation und Partner

Die Workshopveranstaltung wird von RADIX organisiert und durchgeführt. Besten Dank unseren Partnern für deren Unterstützung:



schule bewegt

VISTAWELL
sport . health . movement



Veranstaltungsprogramm

Ab 08.30 Uhr	Ankommen <i>Empfang, Erhalt der Tagungsunterlagen</i>
09.00 Uhr	Begrüssung, Einführung und Ablauf der Veranstaltung <i>Martin Lang, RADIX Gesunde Schulen</i>
09.30 Uhr	1. Workshop-Runde
11.00 Uhr	Pause mit einfacher Zwischenverpflegung
11.45 Uhr	2. Workshop-Runde
13.15 Uhr	Ende der Veranstaltung

Zielgruppe

Die Workshopveranstaltung richtet sich an Mitarbeitende von Kindertagesstätten und Spielgruppen, an Kindergartenlehrpersonen sowie an weitere Fachpersonen, die sich im Bereich Bewegung für Kinder engagieren.

Workshops

Die Teilnehmenden lernen sofort umsetzbare Ideen für vielseitige und häufige Bewegung im Alltag von Kindergärten, Kitas und Spielgruppen kennen. Die jeweiligen Zielgruppen sind in Klammern bei den Workshop-Beschreibungen angegeben.

Workshop 1 (Kita)

Spielanregungen für Kinder im ersten Lebensjahr

Kleinkinder im ersten Lebensjahr schulen spielerisch ihre Fähigkeiten und lernen dadurch Strategien zur Lösung von immer komplexeren Problemen. Dank vielfältigen Erfahrungen durch das Spiel erkennt das Kind, wie Dinge funktionieren. Um diesem natürlichen, kindlichen Spieldrang zu entsprechen, sind Bewegungsangebote zentral. In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden Bewegungsspiele und Spielmaterial für Kinder von 0 bis 1 Jahr kennen, die diesen Bedürfnissen nachkommen und dem individuellen Entwicklungsstand des Kindes entsprechend einsetzbar sind.

Maja Zaucker, zertifizierte PEKiP Gruppenleiterin PeKiP e.V., Olten

Workshop 2 (Kita, Spielgruppe und Kindergarten)

Klang und Sprung – kinderleicht singen und bewegen

Im Workshop laden viele praktische Mitmach-Möglichkeiten ein, psychomotorische Zusammenhänge kennenzulernen, altbekannte und «neue» Lieder zu singen sowie Anregungen für kinderleichte Tänze, Bewegungsspiele und -verse zu erhalten. Einfachste Rhythmen und Bewegungen machen Lust und Mut, die Möglichkeiten der Verbindung von «Klang und Sprung» zu erleben. Die angebotenen Inhalte und die eingesetzten Materialien eignen sich ideal für die Arbeit mit Kindern im Alter von ca. 2 bis 6 Jahren.

Gabi Corvi, Spielgruppenleiterin und Eltern-Kind-Singleiterin, Schänis

Workshop 3 (Kita, Spielgruppe und Kindergarten)

Freude und Entspannung durch Kinderyoga

Die Yogamatte kann für Kinder von 3 bis 5 Jahren ein Ort sein, der frei von Wettbewerb und Konkurrenz ist. Im Workshop erproben die Teilnehmenden Körperstellungen (Asanas) aus der Tierwelt, verknüpfen diese mit Geschichten, Reimen und Liedern und führen einfache, angeleitete Entspannungsübungen wie Traumreisen und Massagen selbst durch. Der Workshop bietet einen Überblick über die positiven Auswirkungen von Kinderyoga und stellt diese zur Diskussion.

Susan Schammel, Freiberufliche Kinderyogaübungsleiterin, St.Gallen

Bequeme Kleidung wird empfohlen.

Workshop 4

*(Kita, Spielgruppe
und Kindergarten)*

Tanz- und Bewegungsspiele

Spielerisch Tanzen erleben: Im Workshop lernen die Teilnehmenden lustige Tanz- und Bewegungsspiele sowie einfache Choreografien für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren kennen. Ergänzt werden diese durch viele praktische Ideen zur phantasievollen Umsetzung von Bewegungsthemen im Bereich Kindertanz. Die Inhalte sind erprobt und können direkt im eigenen Unterricht eingesetzt werden. Musik und Choreografien werden zur Verfügung gestellt.

*Petra Müller, Kindergartenlehrperson, Projektleitung **Purzelbaum Stadt St. Gallen**,
St. Gallen*

Es wird getanzt! Bequeme Kleidung und Schuhe werden empfohlen.

Workshop 5

*(Kita, Spielgruppe
und Kindergarten)*

Mit Seilen in den Wald

Damit sich Kinder ausgeglichen, sicher und kompetent im Umgang mit ihrem Körper und ihrer Umgebung fühlen, ist ein inneres Gleichgewicht Voraussetzung. Dieses Gleichgewicht spielerisch zu finden fördert die Konzentration, die Ausdauer, das Selbstbewusstsein und macht zugleich Spass.

In diesem Workshop werden mit einfachen Seil- und Knotentechniken verschiedene Seilspiele und praxiserprobte Seilspielgeräte wie die Seilbrücke oder die Hängematte anschaulich vermittelt. Die Teilnehmenden lernen verschiedene Konstruktionen für 3- bis 7-Jährige Kinder kennen, probieren diese aus und können so selbst ihr Gleichgewicht finden.

*Remo Gugolz, Naturpädagog und Kursleiter Outdoor, **Erlebnisgarten Buchhorn**,
Altnau*

*Der Workshop findet bei jeder Witterung draussen statt. Dem Wetter angepasste
Kleidung und Schuhe werden empfohlen.*

Veranstaltungsgebühr

Die Teilnahmegebühr für die Purzelbaum Workshopveranstaltung beträgt CHF 70.00.- Getränke und eine einfache Zwischenverpflegung sind offeriert.

Veranstaltungsort

Die Veranstaltung findet an der Pädagogischen Hochschule Luzern, Frohburgstrasse 3, 6005 Luzern statt → [Lageplan](#).

Der Veranstaltungsort befindet sich in unmittelbarer Nähe zum Bahnhof Luzern. Es empfiehlt sich die Anreise mit dem öffentlichen Verkehr.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt ausschliesslich [online](#) (Link anklicken oder über www.purzelbaum.ch → Weiterbildungs-Veranstaltungen) und ist verbindlich. Die Workshopplätze sind begrenzt, die Zuteilung erfolgt gemäss Eingang der Anmeldungen. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per E-Mail, weitere Informationen werden Ihnen nach Anmeldeschluss zugesandt. Die Rechnung erhalten Sie per Post und ist vor der Veranstaltung zu begleichen. Einbezahlte Beträge können nicht zurückerstattet werden. Alle weiteren Unterlagen sowie eine Teilnahmebestätigung werden direkt an der Tagung vor Ort abgegeben.

Anmeldeschluss ist der **10. März 2017**.

Auskünfte:

Elisabeth Holdener (holdener@radix.ch) und Martin Lang (lang@radix.ch)
041 210 62 10 (Mo–Do)